

B.A.(HS) Semester - 2 (NEP-2020) Examination

JUNE – 2024

Fundamental Food & Nutrition-2 (Major-4)

Time: 2:00 Hours

Marks: 50

Instructions:

1. All questions are compulsory.
2. Figures to the right indicate marks.

પ્રશ્ન.૧	આહારનો દેહ ધાર્મિક કાર્ય સમજાવો.	(૧૦)
	અથવા	
પ્રશ્ન.૧	ફળ અને શાકભાજીના પોષક તત્વો સમજાવો.	
પ્રશ્ન.૨	અનાજ અને કઠોળના પોષક તત્વો સમજાવો.	(૧૦)
	અથવા	
પ્રશ્ન.૨	દુધ અને દુધની બનાવટમાંથી મળતા પોષક તત્વો વિશે સમજાવો.	
પ્રશ્ન.૩	રાંધણ પદ્ધતિના પ્રકાર સમજાવો.	(૧૦)
	અથવા	
પ્રશ્ન.૩	રાંધવાની પોષક તત્વો પર થતી અસર સમજાવો.	
પ્રશ્ન.૪	કેલરીની જરૂરીયાતને અસર કરતા પરીબળો સમજાવો.	(૧૦)
	અથવા	
પ્રશ્ન.૪	શરીરમાં કેલરીનું માપન સમજાવો.	
પ્રશ્ન.૫	ટ્રેકનોંધ લખો. (કોઈપણ બે)	(૧૦)
	(1) આહાર અને પોષણનો અર્થ અને વ્યાખ્યા	
	(2) સુકામેવા અને તેલીબીયા	
	(3) રાંધવાના ફાયદાઓ	
	(4) વધુ અને ઓછી કેલરીની શરીર ઉપર અસર	

ENGLISH VERSION

Que.1	Explain the biological work of Food.	(10)
	OR	
Que.1	Explain the Nutrition of Fruit and Vegetable.	
Que.2	Explain the Nutrients of Cereals and Pulses.	(10)
	OR	
Que.2	Explain about the Nutrients of milk and milk product.	
Que.3	Explain the types of cooking methods.	(10)
	OR	
Que.3	Explain the effect of cooking on nutrients.	
Que.4	Explain the factors effecting on calorie requirement.	(10)
	OR	
Que.4	Explain the Determination of calorie in our body.	
Que.5	Write Short note. (Any Two)	(10)
	(1) Meaning and definition of Food and Nutrition.	
	(2) Nuts and Oil seeds	
	(3) Advantages of Cooking	
	(4) Effects of low and excess calorie on body	
